



Ecole de rugby de la Haute Vallée de l'Aveyron Rugby

Présentation et recommandations générales

La politique du Club

L'HVAR a basé son développement sur une politique de formation des jeunes qui débute dès l'école de rugby : Le but est tout d'abord d'amener et de conserver à la pratique du rugby un maximum d'enfants et de participer de manière très volontariste à l'éducation sportive et sociale des enfants.

La notion d'école

Une école, c'est un endroit où l'on apprend quelque chose, l'objectif pour les enfants étant de progresser, pour les éducateurs de faire progresser chaque enfant à son rythme !

La notion d'école implique plusieurs choses : Un programme, une pédagogie, des éducateurs formés à la pratique de cette pédagogie et la vérification régulière de la progression de chacun.

Le programme

A la différence de l'école ou du collège, l'école de rugby n'est pas une obligation mais un loisir, dont les objectifs seront :

- D'apprendre et de progresser dans une pratique sportive formatrice,
- D'acquiescer et de respecter des valeurs fondamentales,
- De s'amuser et de passer de bons moments en se faisant des ami(e)s

Le programme que nous proposons prend en compte ces trois aspects.

La pédagogie

Elle est basée sur des principes fondamentaux qui sont :

- Prise en compte permanente de la sécurité du jeune joueur,
- Participation et prise en compte de tous, en permanence,
- Pas de priorisation des « forts » par rapport aux « faibles » (notre but est de faire progresser tout le monde),
- Pas de séparation en équipes « élite » et « autre », meilleure façon de déguster les enfants ou d'en faire des « divas »,

- Réprimandes et punitions si les règles du jeu de politesse et de savoir-vivre sont enfreintes, ou en cas de désobéissance ou de mise en danger volontaire (des autres ou de soi-même).
La pédagogie, conforme aux directives de la FFR, est axée sur la construction du jeune joueur sur les trois plans de la motricité, de l'affectif et du cognitif :

- Apprendre à se servir mieux de son corps (sauter, courir, pousser, etc.)
- Vaincre l'appréhension des chocs, du sol, du ballon, apprendre à plaquer efficacement, etc...
- Connaître les règles fondamentales

Chacun des jeunes joueurs va vivre des situations, répétées fréquemment à l'entraînement, qui lui permettront de comprendre et d'appliquer les solutions qui permettent de marquer des essais, d'avancer, de combattre l'adversaire dans les règles et avec la plus grande sécurité : Le rôle de l'éducateur sera de faire naturellement trouver les solutions aux enfants, de leur faire pratiquer l'auto évaluation, en conservant en permanence la notion de jeu.

Les compétitions

L'école de rugby de l'HVAR participe toute l'année à des compétitions ou à des tournois.
A quoi servent ces compétitions ? ... La compétition est un moment particulier, mais indispensable dans la formation, car elle permet de :

- Se confronter à des joueurs qu'on ne connaît pas, d'apprendre à gagner avec modestie, ou à perdre avec fair-play,
- Mesurer les progrès effectués, d'identifier les problèmes à régler et les points à travailler,
- Prendre du plaisir ! Car les enfants sont naturellement compétiteurs ...

Ce qui nous importe avant tout, c'est la progression de tous les joueurs et non pas de « faire des résultats », bien que les résultats en tournoi soient importants puisqu'ils montrent la bonne atteinte d'une partie des objectifs

Les valeurs

Nos valeurs sont celles du Comité National d'Ethique et de Déontologie du Rugby, présidé par Pierre ALBALADEJO.
L'effort, la solidarité, la loyauté et la fraternité en sont les vertus fondamentales.
Une valeur essentielle doit être fondée sur le respect de soi-même. Elle va au-delà du respect de la règle et implique, outre la loyauté, le respect du partenaire, de l'adversaire, de l'arbitre, la modestie dans la victoire, la sérénité dans la défaite, et une générosité propre à créer des relations humaines, chaleureuses et durables.
Nous sommes et serons très attentifs à ce que tous, joueurs, parents, éducateurs et accompagnateurs respectent à tous moments et en toutes circonstances ces valeurs : Sans cela, il n'y a plus d'école de rugby possible.
Notre esprit d'équipe doit être un exemple formateur pour les jeunes joueurs.

ECOLE DE RUGBY : MODE D'EMPLOI

Les joueurs

Nous demandons aux joueurs d'obéir aux éducateurs (-trices) et accompagnateurs (-trices), de respecter adversaires, partenaires et arbitres : Toute attitude non conforme aux valeurs précitées pourra valoir à un joueur une exclusion temporaire ou définitive, non seulement de l'entraînement ou du tournoi, mais aussi de l'école de rugby.

Equipements des joueurs

Chaque enfant devra être muni d'un short de rugby, d'une paire de chaussettes et d'un maillot d'entraînement.
Nous recommandons fortement l'usage de protège-dents.
Une « Bourse aux chaussures » pourra être mise en place. (Privilégier les crampons moulés ou plastique vissés surtout pour les catégories M6, M8 et M10)

